

CYMBOPOGON CITRATUS



Carolina Gisel Matti



STECKBRIEF

<u>Name</u> Cymbopogon citratus / Zitronengras

<u>Familie</u> Poaceae / Süssgräser

Lemongras-Öl wird vielseitig verwendet als Duftstoff in Parfumen und Kosmetika wie Seifen und Cremes. Das aus dem Öl extrahierte Citral wird als Geschmacksstoff für Softgetränke verwendet.

<u>Verwendete Droge</u> Cymbopogon citratus folium / Zitronengrasblätter

Inhaltsstoffe Ätherisches Öl

Wirkungen Minderung von Blähungen, antimikrobielle Aktivität, wirkt im Zentralnervensystem

beruhigend, möglicherweise auch eine gewisse pestizide und mutagene Wirkung

Indikationen Rheuma

<u>Unerwünschte Wirkungen</u> Keine bekannt.

Zubereitung und Dosierung In Salben und Parfums enthalten.

Produkte

BOTANIK

Zitronengras (syn. Lemongras)

<u>Vorkommen</u> Indien, Sri Lanka, Indochina, China, England, Afrika, Zentral- und Südamerika

<u>Umgebung</u> Sie gedeihen bei Temperaturen von 18 bis 29 °C und Jahresniederschlagsmengen von

700 bis 4100 mm auf sandigen Böden mit guter Drainage mit pH-Werten von 5,0 bis 5,8 (*Cymbopogon flexuosus*) oder von 4,3 bis 8,4 (*Cymbopogon citratus*). Zum Anbau ist ein warmes, feuchtes Klima und volle Sonneneinstrahlung erforderlich. Die Ver-

mehrung erfolgt vegetativ.

Wuchshöhe 1 – 2 m

<u>Wurzelstock</u> Bildet durch kurze Rhizome dichte Horste

Blätter (=Halme) Durchmesser von etwa 4 Millimeter und sind bemehlt unterhalb der Knoten

<u>Blüten</u> Relativ grosser, zusammengesetzter, lockerer, rispiger Gesamtblütenstand, 30 bis zu

60 Zentimeter lang und hängend; die Verzweigungen sind dünn