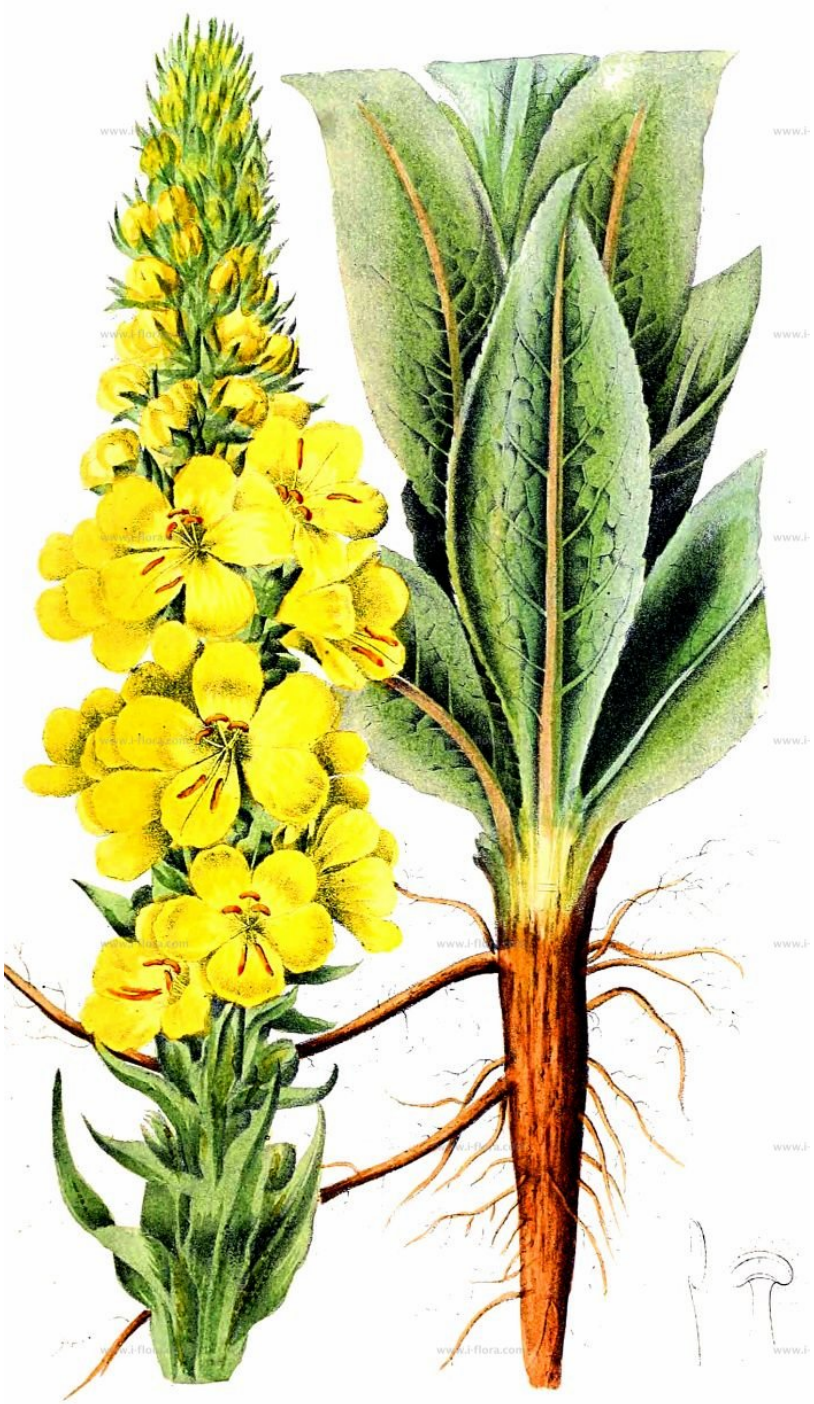
VERBASCUM DENSIFLORUM



Carolina Gisel Matti

STECKBRIEF

Name	Verbascum densiflorum / Grossblütige Königskerze
Familie	Scrophulariaceae / Rachenblütler

Die Blüten der Königskerze werden als Schmuckdroge für Teemischungen und zur Aromatisierung von Likören verwendet.

Verwendete Droge	Verbasci flos / Königskerzenblüten: Die getrockneten, auf die Kronblätter mit angewachsenen Staubblättern reduzierten Blüten.
Inhaltsstoffe	Iridoidglykoside, Phenylethanoidglykoside, Schleimstoffe, Saponine, Flavonoide.
Wirkungen	Reizmildernd, expektorierend.
Indikationen	Katarrh, Akute Bronchitis, Husten, Erkältung, Halsschmerzen.
Kontraindikationen	Keine bekannt.
Unerwünschte Wirkungen	Keine bekannt.
Interaktionen	Keine bekannt.
Zubereitung und Dosierung	**Zubereitungen:** geschnittene Königskerzenblüten zur Teebereitung, auch in Teemischungen (Hustentees), Fertigarzneimittel mit Zubereitungen aus Königskerzenblüten werden nicht angeboten. **Dosierung:** Teeaufguss: 3 bis 4 mal täglich eine Tasse warmen Tee aus Königskerzenblüten trinken. 1,5 bis 2 g fein zerschnittene Königskerzenblüten mit ca. 150 ml kochen-dem Wasser übergiessen und nach 10 bis 15 Min. abseihen. Um den Schleim der Droge besser zu nutzen ist es auch sinnvoll, den Aufguss mit kaltem Wasser anzusetzen, nach 2 Stunden abseihen und kurz zum Kochen bringen.

BOTANIK

Königskerzen bereichern mit ihrer imposanten Erscheinung jeden Garten.

Vorkommen	Man findet die Grossblütige Königskerze zerstreut in sonnigen Unkrautfluren, an Schuttplätzen, Wegrändern, Dämmen, Kiesgruben, Ufern und auch in Waldschlägen. Sie bevorzugt trockene meist kalkhaltige Böden. Nach Ellenberg ist sie eine Lichtpflanze.
Statur	überwinternd grüne, zweijährige krautige Pflanze. Sie erreicht Wuchshöhen von meist 50 bis 120 (manchmal bis zu 300) cm. Sie blüht nur einmal, die Pflanze stirbt dann ab.
Blüten	Stehen in einem endständigen, langen Blütenstand zusammen und blühen von unten nach oben allmählich auf. Der Blütenstiel ist kurz und die Blüten sehr kurz gestielt.
Blütezeit	Juni bis September.

Geschichte
Königskerzen wurden früher zum Färben benutzt. Die Zahl der Samen, die eine Pflanze hervorbringt ist enorm: Sie liegt bei ungefähr 700000.

Quellen: www.pharmawiki.ch, www.awl.ch, www.arzneipflanzenlexikon.info